

**Малахова Е.Р.**

Врач-дерматовенеролог СПб ГБУЗ КВД №7

### **Отрубевидный (разноцветный) лишай.**

Отрубевидный (разноцветный) лишай-часто встречающееся грибковое заболевание кожи.

Возбудителем является дрожжеподобный гриб *Malassezia furfur*.

Около 80 % здоровых людей- носители сапрофитных форм гриба.

Чтобы возбудитель перешёл в патогенную форму и вызвал заболевание, необходимы предрасполагающие факторы:

- 1.Генетическая предрасположенность.
- 2.Эндокринные нарушения.
- 3.Иммунодефицит.
- 4.Приём гормональных препаратов.
- 5.Повышенная потливость.
- 6.Тёплый и влажный климат.

Заболевание характеризуется мелкими, слегка шелушащимися пятнами разных оттенков, от светло-жёлтого до тёмно-коричневого, цвет “кофе с молоком”.

Пятна чаще округлой формы, слегка шелушатся мелкими, отрубевидными чешуйками.

Сливаясь между собой, они занимают значительные участки кожи. Пятна не выступают над уровнем кожи, обычно субъективно не беспокоят.

Излюбленная локализация: кожа верхней части груди, спины в области лопаток, кожа плеч, боковых поверхностей туловища.

Редко на волосистой части головы, без поражения волос.

Лечение включает в себя наружную терапию.

Наружная терапия:

1. Противогрибковые кремы, спреи, растворы.
2. Противогрибковые шампуни.
3. Дезинфекция одежды.