

**Есавулова Л.Т.**

Врач-дерматовенеролог СПб ГБУЗ КВД №7

### **Советы трихолога**

Если Вас беспокоит состояние кожи волосистой части головы и волос, то в первую очередь необходимо обратиться к врачу дерматологу-трихологу.

Трихология - наука о волосах и волосистой части кожи головы. Она изучает строение, фазы роста волос, а также разрабатывает методики профилактики и лечения заболеваний волос и кожи головы.

Практикующий врач диагностирует заболевания кожи волосистой части головы и волос, назначает лечение, занимается профилактикой заболеваний в будущем.

Выпадение волос, изменение кожи волосистой части головы – проблема, которую необходимо начинать решать после появления самых первых симптомов неблагополучия. Издавна состояние волос считается показателем здоровья всего организма в целом. Прежде чем принимать внутрь, втирать в кожу головы или производить какие-либо инъекции лекарственных веществ в область проблемы, необходимо обратиться к врачу – дерматологу-трихологу, выявить причину поражения волос и кожи головы, провести комплексное обследование организма.

#### В каких случаях необходимо обратиться к дерматологу-трихологу:

- - любые высыпания на коже волосистой части головы (красные точки, участки измененной на ощупь кожи и тд)
- - появление пятен на коже любого размера и цвета
- - зуд кожи
- - выпадение волос, изменение структуры волос
- - изменение состояния кожи волосистой части головы, перхоть и т.д.

Для того чтобы определить причину заболеваний врачом-трихологом проводится диагностика заболеваний волос, которая включает:

1. Исследование волос (трихограмма) с помощью микровидеокомплекса.
2. Спектральный анализ волос.
3. Изучение гормонального и иммунного статуса (при необходимости)
4. УЗИ внутренних органов, анализы, консультации других специалистов (при необходимости).

После обследования и выяснения причин заболеваний проводится эффективное лечение заболеваний волос с использованием различных методик:

1. Комплексное лечение кожи волосистой части головы и волос препаратами наружной терапии
2. Плазмолифтинг волосистой части головы (по зонам)
3. Мезотерапия волосистой части головы
4. Лечебные уходы на новейших средствах для лечения волос