

**Бабкова Н.В.**

**Врач-дерматовенеролог СПб ГБУЗ КВД №7**

## **Сезонная аллергия**

Весна — время цветения - распускаются почки, появляется пыльца, воздух наполняется ароматами зеленой свежести и цветов - но не всем это приносит радость. Большое количество людей на планете (по некоторым данным до 20%!) ежегодно страдают от проявлений сезонной аллергии, которая может начинаться с появлением первых почек, а заканчиваться только с листопадом. Проявления аллергии разнообразны: насморк, кашель, слезотечение, зуд и обострение аллергических кожных заболеваний. Возможны головная боль, плохое самочувствие, повышение температуры тела, наиболее опасное состояние развивается при отеке Квинке с нарушением дыхания и требует неотложной помощи в считанные минуты.

Чаще всего имеется семейная предрасположенность к реакциям на цветение и другим аллергенам (пылевым, пищевым). Выявить наследственную склонность к аллергии или ее наличие помогают лабораторные анализы крови. Проводится количественное исследование общего иммуноглобулина Е, а также специфических иммуноглобулинов.

Врач дерматолог назначает лечение при появлении или сезонном обострении аллергических заболеваний кожи, и практически всегда, рекомендует соблюдение гипоаллергенной диеты. Это связано с перекрестным реагированием иммунной системы организма на различные агенты и помогает снизить общую аллергенную нагрузку. Также, важное значение имеет ограничение контакта с пылью и химическими раздражителями, щадящий режим ухода за кожей. Одним из основных лечебных средств остаются антигистаминные препараты в таблетках. Выбор их велик, регулярность и

продолжительность приема конкретного препарата определяется врачом, поскольку у любого лекарства существуют противопоказания и особенности действия. Назначаются гипосенсебилизирующие препараты — инъекции глюконата кальция, тиосульфата натрия, наружная терапия. Не удастся избежать назначения гормональных средств. Гормонсодержащие кремы и мази применяются непродолжительно для снятия острых симптомов, в дальнейшем состояние кожи поддерживается адаптирующими кремами — эмолентами. Инъекции противовоспалительных гормонов делаются в исключительных случаях, строго по жизненным показаниям при тяжелом течении аллергии. При развитии отека гортани, ощущении затруднения дыхания необходимо как можно быстрее вызвать неотложную помощь.

Хотя сезонной аллергии не избежать, можно попытаться уменьшить ее проявления и снизить риск возникновения путем соблюдения медицинских рекомендаций и проведением специфической иммунотерапии. Такое лечение проводится врачом аллергологом до наступления периода появления сезонных аллергенов.