

Бабкова Н.В.

Врач-дерматовенеролог СПб ГБУЗ КВД №7

Проблема - ногти, цель — вылечить!

Ногти являются придатками кожи, состоящими из ороговевших клеток. Также как и волосы, ногтевые пластинки не имеют в своей структуре сосудов и нервных окончаний — поэтому деформированные нездоровые ногти не болят и обращают на себя внимание лишь внешними изменениями. В основном, поражения ногтей делятся на грибковые и негрибковые. Последние, в свою очередь, могут быть проявлением кожного заболевания, отражением общего состояния здоровья, например - анемии (недостаток железа в организме) или следствием местных неблагоприятных факторов: недостаточность кровоснабжения конечностей, травматизация при косметической обработке ногтей (маникюр, педикюр), а также при сдавлении тесной обувью. Грибковые ногти заразны.

Если вы заметили у себя потемнение, желтизну, пятна или борозды на ногтях, необходимо обратиться к врачу и провести несложные диагностические мероприятия. Врач дерматолог по набору признаков может заподозрить то или иное заболевание, но окончательный ответ дает лабораторный анализ — соскоб на грибковую инфекцию. Не секрет, что даже слегка травмированные ногти являются «слабым звеном», иначе говоря - теряют устойчивость к грибковому поражению. Болезнетворные грибы широко распространены в природе, чтобы заразиться не обязательно посещать бани, бассейны, аквапарки — достаточно пройти босиком по пляжу или траве, одеть чужие тапочки. Кроме характерных изменений ногтей возможно утолщение или шелушение кожи подошв, зуд, пузырьковые высыпания.

В зависимости от особенностей внешних проявлений, наличия заболеваний внутренних органов и систем, назначается лечение. Практически всегда оно

начинается с подчистки ногтей, устранения пораженных частей ногтевых пластинок. Ни один, даже самый современный противогрибковый препарат не в силах проникнуть во всю толщу больного ногтя.

Ушли в прошлое времена когда удаление ногтей выполнялось хирургическим методом, было болезненным и травматичным. Сейчас применяется аппаратная чистка ногтей-нетравматичная, безболезненная процедура. По желанию могут быть применены размягчающие пасты. Непосредственно противогрибковые препараты назначаются наружно в виде лаков, мазей, растворов. Системное лечение антимикотиками — таблетками или капсулами для приема внутрь показано в тяжелых случаях, требует предварительного обследования и контроля, но не столь вредно, как иногда считается. Сроки отрастания здорового ногтя при лечении составляют: три месяца на кистях и шесть месяцев на стопах, что определяет продолжительность регулярного смазывания. В этот период необходимо провести обработку всей обуви дезинфицирующими средствами, рекомендуется кипятить и проглаживать горячим утюгом хлопчатобумажные носки. Синтетика, к сожалению, не обрабатывается и подлежит замене.

Большое значение имеет выявление неблагоприятных факторов со стороны здоровья и проведение лечения у профильных специалистов. Наиболее часто требуется помощь ангиолога (сосудистого хирурга), эндокринолога.

Нужно ли лечить ногти, если их внешний вид не особенно тревожит? Обязательно! Наличие грибковой инфекции заставляет иммунную систему постоянно и безуспешно бороться с ней, приводит к иммунодефициту и провоцирует аллергические реакции от дерматитов до бронхиальной астмы. В наше время грибковые заболевания изучены и хорошо поддаются лечению.

В XXI веке нужно быть ответственным человеком и думать не только о красе, но и о здоровье ногтей, заботиться о себе и своих близких.