

## **Малахова Е.Р.**

### Врач-дерматовенеролог СПб ГБУЗ КВД №7

Заболевания кожи лица являются причиной психологических и эмоциональных расстройств.

Одним из часто встречающихся заболеваний кожи лица является розацеа(розовые угри).

Розацеа(розовые угри)-хроническое заболевание кожи лица,которое характеризуется появлением полушаровидных узелков,гнойничков,стойким расширением мелких сосудов(телеангиэктазий) на красном фоне.

Заболевание встречается чаще у женщин,в возрасте 40-50 лет.

В основе заболевания лежат сосудистые нарушения.

Появлению розацеа приводят следующие факторы,вызывающие покраснение кожи лица:

-Наследственная предрасположенность.

-Высокие и низкие температуры(посещение бани,сауны;работа в холодильных камерах;солнечный свет,ветер,физические нагрузки,стресс;горячие,острые закуски,горячие напитки(чай,кофе,горячая вода),алкогольные напитки(красное вино,пиво);

-Медикаменты;косметические средства(очищающие средства,содержащие ацетон,камфору,ментол,спирт).

-Использование кортикостероидных кремов и мазей(без показаний,без врачебного контроля).

-Заболевания желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы (гипертоническая болезнь),эндокринной системы, нейровегетативные расстройства.

-Клещ *Demodex folliculorum*(демодекс)-поддерживает хроническое течение заболевания.

Розацеа характеризуется следующими высыпаниями:

Вначале заболевания покраснение,отек кожи лица,затем появляются полушаровидные узелки красного цвета;на коже носа и щек становятся заметны стойко расширенные мелкие сосуды(телеангиэктазии).На фоне стойкого покраснения и телеангиэктазий появляются ярко-красные узелки и гнойнички(розовые угри).

У некоторых людей со временем возникает увеличение подкожной жировой клетчатки и сальных желез; увеличение отдельных частей лица(носа, лба, ушных раковин).

Данное заболевание требует необходимого обследования, комплексного лечения и ухода.

Лечение включает в себя общую и наружную терапию, базовый уход за кожей.

Общая терапия:

-Щадящая диета(исключить употребление алкоголя, горячего и крепкого чая, кофе, шоколада, горячей пищи, раздражающих специй).

-Режим(избегать резкого повышения температуры окружающей среды(не посещать баню, сауну, солярий).

-Антибактериальные препараты(противовоспалительный эффект).

-Сосудистые препараты.

-Витамины.

-Успокоительные средства.

Наружная терапия:

Примочки, взбалтываемые взвеси, кремы в зависимости от стадии заболевания.

Базовый уход за кожей:

-Избегать использование косметических средств с содержанием ментола, камфоры, ацетона, спирта.

-Использовать очищающие средства без содержания мыла.

-Умываться теплой водой, лучше настоем ромашки(при отсутствии аллергии).

-Применять мягкие защитные эмульсии, которые наносятся на кожу 2 раза в день.

-В летний период, обязательно наносить фотозащитные кремы.