

Интересные факты про волосы

1. За сутки каждый волос удлиняется примерно на 0,35 миллиметра. На 12 сантиметров - в год, 7,6 метра - в течение всей жизни
2. В стадии роста постоянно находится 90% волос, в стадии выпадения - 10%.
3. Волосы растут быстрее летом и во время сна, а также в возрасте с 16 до 24 лет.
4. Из каждой волосяной луковицы в течение жизни последовательно вырастает около 20-30 волос.
5. Оптимальная температура воды для мытья волос - 34-35°C.
6. От потери волос страдают 60-70% мужчин и всего лишь 25-40% женщин. Объясняется это просто: женские волосы сидят в коже на два миллиметра глубже, чем мужские. Выпадение волос связано с гормональными проблемами, вызванными, в свою очередь, "благами" цивилизации: искусственными пищевыми добавками, загрязненным воздухом.
7. Ежедневно выпадает от 50-80 волос у детей и до 100-200 волос у взрослых. Если больше - это уже повод обратиться к специалистам.
8. У лысеющих людей волосы выпадают не чаще, чем у других: просто у них выпавший волос не заменяется здоровым.
9. В мире насчитывается 300 000 средств от выпадения волос - больше, чем средств от любой другой болезни.
10. Склонность к облысению не передается от отца к сыну, но ее вполне можно унаследовать от бабушки по материнской линии.
11. Кожа человека на 95% покрыта волосами: их нет только на ладонях и стопах. На остальных частях тела есть "растительность", хоть и не всегда заметная.
12. Среднестатистическая женская коса состоит из 200000 волос и способна выдержать груз весом в 20 тонн. Неудивительно, что в старину из волос плели веревки, предназначенные для подъема больших грузов.

13. По прочности волосы сравнимы с алюминием. Один волосок способен выдержать нагрузку от 100 до 200 граммов.
14. Человеческий волос толще мыльной пленки примерно в 5000 раз.
15. Волос можно растянуть на $\frac{1}{5}$ его длины, и после этого он возвращается к своему исходному состоянию.
16. Волосы обладают гигроскопичностью, то есть способны впитывать влагу - это обусловлено их структурой.
17. Волосяной стержень состоит из белков (97%) и воды (3%).
18. Срок жизни волос разный: на голове у мужчин - в среднем два года, у женщин - четыре-пять лет.
19. Волосяная луковица имеет три фазы жизни: анаген (фаза роста волоса - от двух до пяти лет), телоген (фаза покоя - три-четыре месяца), катаген (переходная фаза - около двух недель). При этом 80-90% волос находятся в стадии роста, 10-15% - в стадии покоя, а 1-2% завершают свой жизненный цикл.
20. Цвет волос может меняться. С годами наша генетическая программа нередко меняет вид пигмента с русого на каштановый и т.д. Обычно в сторону более темного цвета. Если прямые волосы вдруг начали виться - возможно, они просто ослабли. Зачастую обладателями кудряшек становятся люди, переболевшие брюшным тифом.
21. Первые волосы появляются у ребенка еще в утробе матери, примерно на третьем-четвертом месяце беременности.
22. Средняя плотность "посадки" волос - 250-300 штук на квадратный сантиметр.
23. Состояние волос напрямую зависит от настроения: когда человек на душевном подъеме, выделяется гормон счастья - эндорфин, который благотворно влияет весь организм, в том числе и на шевелюру. А вот стрессы ее портят, делая ломкой, секущейся и безжизненной. Не зря в народе говорят: "От радости волосы вьются, а от горя - секутся".
24. Вопреки убеждению, что длинные волосы - это прерогатива женщин, главные "длинноволосики" - все же мужчины: индийский монах Свами Пандарасаннадхи в начале XX века носил косу длиной семь метров 89 сантиметров. Самые длинные волосы среди женщин - у американки Дианы Уитт: 259 сантиметров.

25. Длина волос на голове, отращаемых человеком в течение жизни, составляет в среднем 725 километров.

26. Больше всего волос на голове у блондинов - около 150000. У брюнетов - 100000, а у рыжих еще меньше - около 80000.

27. Волосы у чернокожих людей могут быть в три раза толще, чем европейцев, особенно блондинов.

28. Направление роста волос зависит от расположения их корней в коже. Если корень стоит вертикально - укладка не доставит проблем, если же под углом к голове - волосы непослушно торчат. Очень часто направление роста наследуется. К тому же с годами волосы становятся более тонкими и хрупкими, отчего они тоже начинают расти в стороны.

По материалам Blondie.ru