

Бабкова Н.В.

Врач-дерматовенеролог СПб ГБУЗ КВД №7

Трактат «О бородавках»

Каждый человек в своей жизни рано или поздно сталкивается с проблемой появления образований на коже, обычно называемых «бородавками» или «родинками». Для специалиста дерматолога они отличаются также как грибы в лесу для опытного грибника. Встречаются безобидные и опасные, большие и маленькие, цветные, болезненные, «на ножке» или имеющие другие особенности. Чтобы разобраться врач должен осмотреть образование или даже направить к онкологу для исследования клеточного состава.

Если установлен диагноз «бородавка» - будет назначено лечение по ее удалению. В зависимости от типов бородавок, места расположения, общего состояния здоровья пациента рекомендуется тот или иной способ удаления. Это могут быть химические безболезненные препараты, локальный поверхностный ожог низкой температурой жидким азотом, электрокоагуляция или удаление лучом лазера. Выбор метода всегда индивидуален для достижения оптимального результата. Не нужно заниматься самолечением или оставлять без внимания растущие бородавки. После некоторых непрофессиональных воздействий могут остаться некрасивые рубцы, а чем дольше существует бородавка, тем более вероятно их распространение и сложнее лечение. К сожалению, ни один из методов не гарантирует что бородавка не появится вновь. Это связано с причиной их появления — папилломавирусной инфекцией. Эффективного лекарства против многообразных вирусов папилломы человека не существует. Если бородавки активно распространяются, появляются снова после удаления, врач может назначить препараты для стимуляции противовирусного иммунитета. Бесконтрольный прием таких препаратов опасен для здоровья. Частое появление бородавок, их устойчивость к методам лечения могут

служить признаками неправильной работы иммунной системы, являются поводом для медицинского обследования, в том числе на вирус иммунодефицита человека (ВИЧ). Некоторые виды бородавок со временем могут перерождаться в злокачественные образования кожи. Уберечься от заражения вирусом папилломы и возникновения бородавок практически невозможно. Риск заражения снижают регулярные гигиенические мероприятия, например, мытье рук с мылом.

Обращайтесь за диагностикой образований кожи и лечением бородавок к врачу, пусть ученые продолжают писать «трактаты», на практике бородавки нужно своевременно удалять.