

Бабкова Н.В.

Врач-дерматовенеролог СПб ГБУЗ КВД №7

Очаговое облысение

Очаговое (круговидное) облысение или очаговая алопеция — заболевание приводящее к поражению волосяных фолликулов и потере волос на любом участке кожного покрова, наиболее заметное в зоне волосистой части головы, лица.

Причина заболевания неизвестна, но есть ряд предрасполагающих и толчковых факторов: хронические и острые инфекции, стрессы, избыточное солнечное облучение, нарушения в иммунной и гормональной сфере — которые объясняют возникновение заболевания, влияют на лечение и прогноз.

Очаговая алопеция может начаться в любом возрасте, проявляется как одним или несколькими очагами, так и полной потерей волос на голове и всем теле. Под действием провоцирующих факторов возникает аутоиммунное поражение волосяных фолликулов, в большинстве случаев обратимое. Для правильной диагностики и лечения болезни проводится комплекс мероприятий по обследованию, в который входят анализы крови, соскоб с кожи, консультация эндокринолога, невролога и других специалистов по необходимости. Объем обследования может быть расширен при наблюдении. Очаговая алопеция протекает длительно — месяцы, иногда годы, может повторяться. Тем более важно своевременное обращение к дерматологу, что поможет избежать роковых последствий.

Среди лечебных средств доказанный эффект дают противовоспалительные препараты, которые подавляют аутоиммунное воздействие. На определенном этапе лечения назначаются местно-раздражающие средства, совершенно недопустимые при активном выпадении. Рекомендуется щадящий уход за кожей без травматизации.

Перспективы лечения во многом определяются особенностями заболевания у конкретного пациента, труднее поддаются лечению многоочаговые и

тотальные формы алопеции протекающие с детского возраста. К сожалению, не всегда можно гарантировать желаемый результат, однако взаимно ответственное отношение пациента и врача к проблеме очаговой алопеции позволяет избежать неоправданных разочарований, материальных потерь. Необходимое консультирование и обследование проводится по полису обязательного медицинского страхования, методы лечения назначаются продуманно и последовательно.

Действенной профилактики очагового облысения не существует, никто не застрахован от этого заболевания. Тем не менее, здоровый образ жизни, профилактика инфекций и душевное равновесие — не только слова, это может сделать для себя каждый.