

**Малахова Е.Р.**

Врач-дерматовенеролог СПб ГБУЗ КВД №7

### **Розовый лишай Жибера**

Розовый лишай Жибера - заболевание предположительно инфекционно-аллергического, вирусного происхождения.

Заболевание не является заразным, встречается у детей и взрослых.

Предрасполагающими факторами являются:

1. Перенесенные инфекционные болезни.
2. Вакцинация.
3. Иммунодефицит.
4. Нервный стресс.
5. Переохлаждение.

Течение дерматоза сезонное (весенне-зимний, осенне-зимний период), длительностью 4-8 недель, с развитием длительного иммунитета.

Заболеванию могут предшествовать продромальные симптомы: лихорадочное состояние, боли в суставах, головная боль.

Заболевание начинается остро, с появления первичного очага "Материнской" бляшки – овального (округлого) розового пятна с чёткими, слегка отёчными краями, в центре покрытого чешуйками, более 2 см в диаметре.

Излюбленной локализацией бляшки являются грудь, спина, живот, бёдра.

Затем на коже туловища, конечностей возникают симметричные высыпания "медальоны" - яркие отёчные розово-красные пятна овально-округлой формы, в центре покрытые чешуйками, до 1 см в диаметре. Иногда могут сопровождаться зудом.

Просуществовав 4-8 недель, пятна постепенно бледнеют и исчезают.

Лечение включает в себя общую и наружную терапию.

Общая терапия:

-Гипоаллергенная диета .

-Ограничить водный режим (не посещать душ, баню, сауну).

- Отказ от ношения шерстяных и синтетических вещей.

-Симптоматическая терапия.

Наружная терапия:

-Кремы, взбалтываемые взвеси.