

Абрамова Л.В

Врач-дерматовенеролог СПб ГБУЗ КВД №7

Что такое головной педикулез?

Головной педикулез – это паразитарное заболевание кожи головы и волос, возбудителем которого являются вши.

Вши – это мелкие насекомые размером 2-5 мм, живут они на волосистой части головы примерно 1 мес, питаются кровью человека примерно каждые 3-6 часов и размножаются гнидами, по 7-10 яиц в день. Гниды прочно крепятся у основания волос с помощью специального клейкого вещества, за счет чего их трудно удалить.

Педикулез волосистой части головы очень заразен. Размножение вшей происходит невероятно быстрыми темпами. Взрослая особь откладывает до 10 яиц в день, а после вылупления, примерно через 8-10 дней, личинка сразу начинает питаться кровью. Источником заражения является больной человек, чаще ребенок, и распространяется преимущественно в детских коллективах при тесном контакте во время игры, пользования одной расческой или заколкой, наушниками, головными уборами, при непосредственном контакте «голова к голове».

Заражение происходит при непосредственном контакте с первичным источником заболевания (человеком). Вши не умеют прыгать и летать, но при всем при этом легко могут перебираться с головы на голову за счет своих цепких лапок. Вши не умеют плавать, но при этом хорошо переносят обычную процедуру мытья головы.

Основной симптом педикулеза – зуд, который появляется с первых дней заболевания и усиливается по мере увеличения количества вшей. Зуд возникает из-за укуса вши, при укусе в попадает слюна которая вызывает местный раздражительный эффект, покраснение вокруг укуса и зуд. В связи с чем, на волосистой части головы появляются расчесы, что может стать входными воротами инфекции и появлением осложнений.

Если же ваш ребенок, все-таки, заразился педикулезом, не нужно паниковать! В любой ситуации нужно сохранять спокойствие. Прежде всего, при подозрении на педикулез нужно обратиться к врачу, для подтверждения

диагноза и лечения. При подтверждении диагноза, информируйте родителей, дети которых тесно контактировали с вашим ребенком. Педикулез – это социально значимое заболевание, поэтому и профилактика распространения педикулеза должна быть «социальной». Важно действовать сообща, и обследование у врача должны пройти все контактные и лечение все заболевшие. Это связано, прежде всего, со спецификой распространения заболевания. Так как ребенок не прошедший своевременное обследование и лечение, впоследствии может стать источником заболевания для здоровых детей, или тех, что были ранее пролечены, и начинается «порочный» круг заболевания.

Важно помнить! Головной педикулез не зависит от гигиены. Частое мытье головы не является профилактикой педикулеза. Вши способны перекрывать на время органы дыхания, а наличие специальных коготков позволяет им крепко держаться на волосах. Вши могут жить на коврах, одежде, головных уборах, но недолго (не более суток), так как каждые 6 часов им необходимо питаться кровью человека для поддержания жизнедеятельности. Гнидам для выживания нужна влажная и теплая среда, для чего самки откладывают яйца на расстоянии примерно 1 см от кожи головы. Для предотвращения распространения заболевания стирайте постельное белье при температуре +60 С, расчески и заколки очистите от волос и промойте с средством для лечения педикулеза, ковры пропылесосьте. Кошки и собаки не являются источником заражения, так как человеческие вши могут жить только на волосистой части кожи головы человека и питаться кровью только человека. И нет никакой необходимости обрабатывать домашних животных, если кто-то из членов семьи заразился педикулезом.

В заключение хочу сказать, что любой современный человек, как и много лет назад, не застрахован от заражения педикулезом. Но сейчас есть большой выбор эффективных средств для лечения педикулеза, которые сможет грамотно подобрать для лечения только ваш доктор.