

Кавокин М.К.

Врач-дерматовенеролог СПб ГБУЗ КВД №7

Генитальный герпес

Одной из самых распространенных вирусных инфекций человека, которой заражено до 90% людей, является герпесвирусная инфекция или герпес, что в переводе с латыни означает «ползущий». Возбудителем данного заболевания является вирус простого герпеса (ВПГ). Наиболее часто поражается область красной каймы губ (оралабиальный герпес). Возможно, также, поражение кожи, слизистых, глаз, центральной нервной системы.

Генитальный герпес – это хроническое, рецидивирующее вирусное заболевание, передающееся, преимущественно, половым путем. Инфицирование происходит при половом контакте с партнером, у которого имеются клинические проявления заболевания, либо бессимптомное течение инфекции. Проникая через слизистые оболочки или поврежденную кожу, вирус размножается в месте проникновения, а затем перемещается по нервному стволу в нервные узлы пояснично-крестцового отдела позвоночника, где и существует на протяжении всей жизни человека. Под воздействием стрессовых ситуаций, гормональных изменений, ультрафиолетового облучения, сопутствующих заболеваний происходит активация вируса, что проявляется рецидивом заболевания.

Первое проявление заболевания наступают, как правило, через 3-6 суток после полового контакта с инфицированным половым партнером. В области наружных половых органов появляются сгруппированные мелкие пузырьки, которые через 1-2 дня вскрываются с образованием эрозии. В месте высыпания больные отмечают зуд, жжение и боль. Как правило, происходит увеличение паховых лимфатических узлов, сопровождающееся болезненностью. Возможно болезненное мочеиспускание, общее недомогание, головная боль и, даже, лихорадочные состояния.

Без лечения первичные эпизоды генитального герпеса длятся 2-3 недели. У 50% людей после первичного эпизода бывает рецидив, по меньшей мере, один раз в жизни. Выраженность клинических симптомов при этом менее интенсивна, и длится рецидив 5-7 дней. Частота рецидивов напрямую зависит от проявлений первичной инфекции – чем тяжелее протекает первый эпизод, тем чаще будут рецидивы.

Факторами, способствующими рецидивированию, являются: психоэмоциональное напряжение, переохлаждение и перегрев организма, резкая перемена климата, иммунологические нарушения, сопутствующие заболевания.

На сегодняшний день медицина не располагает препаратами, позволяющими уничтожить вирус, поэтому проводимое лечение направлено на подавление размножения вируса, предупреждение возникновения рецидивов.

Диагноз заболевания основывается на характерных клинических проявлениях и данных лабораторного исследования.

На сегодняшний день предпочтительным методом диагностики является метод полимеразной цепной реакции (ПЦР), позволяющий не только выделить вирус, но и произвести его типирование, что немаловажно для правильного назначения лечения.

Основой профилактики генитального герпеса является исключение случайных половы контактов, а также использование средств индивидуальной профилактики во время половых контактов с непостоянными половыми партнерами.