

Малахова Е.Р.

Врач-дерматовенеролог СПб ГБУЗ КВД №7

Герпес простой (Herpes simplex).

Герпес простой (простой пузырьковый лишай) – самое распространённое вирусное заболевание. Возбудителем является вирус простого герпеса.

ВПГ инфицировано 70% детей и 80% взрослых.

Вирус простого герпеса включает две подгруппы :ВПГ -1типа;ВПГ-2 типа.

Эти вирусы вызывают поражение кожи и слизистых оболочек в виде первичной инфекции и рецидивов.

ВПГ-1 типа (возбудитель негенитальных форм герпеса).

Заражение происходит в раннем детском возрасте, контактным путём.

Источником заболевания является больной человек, вирусоноситель.

Инкубационный период продолжается от нескольких дней до 2 недель.

После первого контакта с организмом вирус проникает в клетки ганглии тройничного нерва , где после перенесённого заболевания сохраняется в неактивной форме долгое время.

Заболевание характеризуется возникновением сгруппированных мелких пузырьков с прозрачным содержимым на красном отёчном фоне, через 2-3 дня содержимое пузырьков мутнеет , формируется жёлто-серая корка, которая через 7-10 дней отпадает. Высыпания сопровождаются чувством жжения , боли.

Излюбленная локализация: крылья носа, углы рта, красная кайма губ.

Чтобы возбудитель перешёл в активную форму и вызвал рецидив заболевания, необходимы условия, вызывающие снижение иммунитета:

-Стресс.

-Переохлаждение.

-Перегревание.

-Простудные заболевания (ОРВИ, Грипп, пневмония).

-Приём антибиотиков ,цитостатических, гормональных препаратов.

-Иммунодефицит.

Рецидивы могут возникать с различной частотой , в разное время года и не зависят от сезона. Клинические проявления отличаются меньшей интенсивностью и продолжительностью.

ВПГ-2 типа (возбудитель генитального и неонатального герпеса).

Заражение происходит половым путём.

Источником заболевания является больной человек.

Инкубационный период продолжается 3-14 дней.

Заболевание проявляется сгруппированными пузырьками на красном отёчном основании. Пузырьки вскрываются с образованием болезненных эрозий. Высыпания сопровождаются зудом, жжением, болью в области половых органов. Заболевание длится 18-21 дней.

Особенно опасен генитальный герпес для беременных (причина гибели плода).

Лечение:

1.Противовирусная терапия.

2.Витаминотерапия.

3.Симптоматическая терапия.

4.Наружная терапия.