

Кавокин М.К.

Врач-дерматовенеролог СПб ГБУЗ КВД №7

Злокачественная меланома

Злокачественная меланома или чёрный рак кожи представляет собой злокачественную опухоль, которая возникает в следствии трансформации меланоцитов или невусных клеток. Эти клетки встречаются не только в коже и прилегающих к ней слизистых оболочках, но и в тканях глаза, сетчатки, центральной нервной системы.

Тем не менее, от 85 до 95 % меланом возникают на кожных покровах. Нередко меланома развивается из обычных невусов (родинок), и риск ее развития значительно возрастает в зависимости от числа имеющихся невусов. В Центральной Европе нормой считается наличие у 1 человека 50 невусов.

На злокачественную меланому приходится примерно 2-5% всех онкологических заболеваний. Смертность от злокачественных меланом в развитых странах составляет 15-20 случаев на 100 000 населения в год. Последние десять лет эта цифра удвоилась. Это весьма тревожный факт, поскольку проведенные исследования показали –если эта тенденция не изменится, в ближайшем будущем примерно у одного из 100 человек в течении жизни будет наблюдаться риск развития меланомы.

Главной, если не единственной, причиной предполагается повышение воздействия солнечной радиации (ультрафиолетового излучения), особенно в детстве.

Внешне меланома выглядит чаще как уплощенное возвышение над уровнем окружающей кожи, размеры могут варьироваться от нескольких миллиметров до 1,5-2 сантиметров, окраска – от красной до чернокоричневой с беловатыми, напоминающими рубцы, участками. Иногда меланома выглядит как пятно с различными оттенками коричневого цвета. Эта так называемая лентиго-меланома встречается на открытых участках кожи, преимущественно на лице. Очень редко, но встречаются меланомы, расположенные на ладонях, подошвах стоп ноги, под ногтевым ложем, а также, на слизистых оболочках полости рта и аногенитальной области.

Окончательный диагноз меланомы выносится только после гистологического подтверждения при исследовании операционного материала, а это означает, что подозрительные образования сначала удаляют, а потом исследуют.

Дооперационная биопсия может способствовать развитию метастазов и потому нежелательна.

Однако, существует метод обследования, позволяющий без оперативного вмешательства поставить диагноз меланомы или, по крайней мере, выявить подозрительные и безобидные пигментные образования. В этом случае пациент не будет подвергнут избыточному хирургическому вмешательству. Этим методом является дерматоскопия. Вы можете пройти обследование в КВД №7.

Раннее выявление меланомы имеет огромное значение, поскольку зрелые меланомы имеют высокий риск метастазирования и, соответственно их развитию, ухудшается прогноз выживания пациента после проведения лечения.

Во всем мире в мае каждого года проводятся мероприятия по борьбе с недугом под названием «День меланомы». В 2014 году наш диспансер принимает участие в этих мероприятиях. Врачи КВД №7 будут рады проконсультировать всех желающих по вопросам борьбы с меланомой.