

Шнейдер К.В.

Врач-дерматовенеролог СПб ГБУЗ КВД №7

Контагиозный моллюск.

Контагиозный моллюск — инфекционное заболевание, возникающее при тесном контакте с кожей больного человека (часто при половом контакте) или через зараженные предметы (полотенца, постельное белье, мочалки, детские игрушки), а также во влажной среде при посещении бассейнов и бань.

Необычное название обусловлено контактным путем передачи заболевания и нахождением похожих на моллюсков включений при исследовании содержимого высыпаний под микроскопом. Ничего общего с обитателями морей и океанов заболевание не имеет. Возбудителем является вирус, попадающий на кожу человека. Животным контагиозный моллюск не передается.

Болеют чаще дети, в том числе грудного возраста и молодые люди.

Высыпания имеют характерный вид в виде плоских узелков телесного или жемчужного цвета диаметром от 1 мм и менее до 5-7 мм, редко крупнее, располагаются обычно у взрослых в области бедер, ягодиц, половых органов, у детей — на лице, животе, руках, бёдрах.

Заболевание в большинстве случаев не причиняет беспокойства, иногда сопровождаются зудом, поэтому от момента появления первых высыпаний до обращения к врачу проходит обычно несколько недель или месяцев.

Диагноз устанавливается при обнаружении типичных высыпаний. В некоторых случаях возможны трудности в постановке диагноза и необходимо проводить дифференциальную диагностику с другими кожными заболеваниями.

Лечение зависит от распространенности сыпи и индивидуальных особенностей организма. Единичные элементы сыпи достаточно удалить жидким азотом или лазером, с последующей обработкой дезинфицирующими растворами. В прошлом веке часто применяли механическое удаление. При множественных высыпаниях проводят комплексное лечение с применением иммунокорректирующих и противовирусных препаратов.

Следует помнить о необходимости проведения дезинфекции одежды, полотенец, мочалки, постельного белья и одежды, детских игрушек, ограничении мытья.

Меры профилактики заключаются в соблюдении правил гигиены. Обязательно тщательное мытье после посещения бассейнов, аквапарков, исключение соприкосновения кожи с предметами общего пользования в банях.

Возникновение множественных высыпаний в нетипичных местах свидетельствует о несостоятельности иммунной системы организма.